

# Op Stee

Nummer 1  
Zomer 2026

Huurdersmagazine  
Wierden en Borgen

'In dit dorp  
doen we  
alles samen'

06



10

Wees goed  
verzekerd



Wierden  
en Borgen

# Welkom!

Je leest de nieuwe Op Stee. Een editie vol praktische tips en mooie verhalen uit de buurt. Maar eerst iets wat je misschien al gelezen hebt: vanaf 1 juli gaat de huurverhoging in. De stijging is voor de meesten 3,9%. De Rijksoverheid staat in 2026 een maximale stijging van 4,1% toe.

Verder in deze zomerse editie lees je verhalen van huurders. Zo ontdek je hoe een huurder de stad verruilde voor het rustige Garmerwolde. Ook leggen we uit wat je kunt doen als je zelf iets in je woning wilt veranderen. Verder maken we een rondje door Kloosterburen en Kruisweg. En in 'Veilig Thuis' lees je waarom een inboedelverzekering belangrijk is.

Veel leesplezier!

**Matthieu van Olfen**  
Directeur-bestuurder



Regenwormen  
voor een droge tuin  
Pag. 20



Leah

Moi!



## 'Het is hier een warm bad'

Leah woont sinds haar 8<sup>ste</sup> in Groningen en dacht dat ze nooit uit 'Stad' weg zou gaan. Toch is ze sinds kort zielsgelukkig in Garmerwolde. "De tuin, de vogels, de rust en de mensen... Ik ga hier niet meer weg", zegt ze lachend.

Ruim 18 jaar woonde Leah in een ruime flat met een groot balkon in Lewenborg. "Ik houd van tuinieren, dus dat balkon stond vol met planten en kruiden", vertelt ze. Helaas werd haar woonplezier bedorven door flinke overlast in haar flat.

### 'Dit is het'

"Ik wilde weg en heb op verschillende woningen in de stad gereageerd, maar zonder succes. En toen zag ik dit huisje op Groningen Huurt. Ik wist meteen: dit is het. Het huis is knus, precies goed voor mij. En in de logeerkamer is altijd plek voor mijn 2 kinderen en kleinkinderen", legt Leah uit.

### Rust en ruimte

Verhuizen naar Garmerwolde is volgens Leah de

beste keuze die ze ooit heeft gemaakt. "Ik was zó toe aan rust en die vind ik hier. Ik hoor vooral vogels. Voor en achter het huis heb ik een grote tuin. Ik heb al plannen voor een moestuin. Het lijkt me geweldig om mijn eigen groenten en kruiden te kweken. Ik heb zelfs al tuinklompen gekocht!"

### Naoberschap

Het dorpsleven bevalt Leah enorm goed. "Ik ben hier in een warm bad terechtgekomen. Buren, maar ook mensen in het dorp: iedereen is zó aardig en behulpzaam. Hier voel je wat 'naoberschap' betekent. Ik wil graag onderdeel zijn van het dorp, dus ik heb me al aangemeld als vrijwilliger voor de voetbalkantine!"

Wat te doen  
tegen ongedierte?  
Pag. 04



- 03 Moi!
- 04 Vraag 't Op Stee
- 06 Bij ons in
- 08 Goed bezig
- 10 Veilig thuis
- 12 Op pad met
- 14 In de steigers
- 16 Huurdersorganisaties
- 18 Kortom
- 19 Puzzel & Kleintje Op Stee
- 20 Veur Mekoar

### Colofon

Op Stee is het huurdersmagazine van woningstichting Wierden en Borgen. Het magazine verschijnt 2x per jaar. We versturen het naar alle huurders. De inhoud maken we met aandacht, maar er kunnen fouten in staan. Je kunt daarom geen rechten ontlenen aan de informatie in de Op Stee. In overleg met team Communicatie zijn artikelen voor publicatie op een andere plek beschikbaar. Op Stee is samengesteld door het redactieteam en team Communicatie.

### Tekst, ontwerp en vormgeving:

Vonc Communicatie

**Fotografie:** Marleen Annema en Ronald Zijlstra

**Druk:** Van der Eems

**Oplage:** 7.100

# Wat te doen tegen ongedierte

Muizen in je keuken, een wespennest onder de dakgoot of een naaktslak in je wasbak: ongedierte in je huis of tuin kan heel vervelend zijn. Gelukkig kun je veel doen om ongedierte te voorkomen of bestrijden.

## Hoe voorkom ik ongedierte?

Houd je huis en tuin opgeruimd en schoon. Veel dieren, zoals muizen, ratten en fruitvliegjes, komen af op eten. Denk aan open voedselverpakkingen, maar ook vuile vaat of een zak afval in de tuin. Sluit verpakkingen dus goed af, kies voor een dichte prullenbak, doe afval meteen in de afvalcontainer en maak je keuken regelmatig schoon.

Sommige soorten ongedierte, zoals naaktslakken en zilversjjes, houden van een vochtig huis. Houd je huis dus droog door te ventileren en je huis minimaal 17 graden te houden. Ook dichtmaken van kieren bij ramen en plinten kan helpen.

## Wat doe ik zelf en wat doet Wierden en Borgen?

Ongedierte in je eigen huis of tuin voorkom en bestrijd je zelf. Zit het ongedierte in de algemene ruimte van je gebouw? Neem dan contact met ons op. En heb je kieren of spleten in je huis waardoor dieren binnenkomen? Ook dan kun je ons bellen. Een vakman kijkt of hij het kan oplossen.

## Hoe kom ik van ongedierte af?

Sommige dieren kun je makkelijk pakken en buiten zetten, zoals slakken. Dieren als muizen kun je vangen met een (diervriendelijke) val. Een wespennest kun je bestrijden met middelen uit de bouwmarkt of het tuincentrum. Lukt het niet om het probleem zelf op te lossen? Schakel dan een ongediertebestrijder in. De kosten zijn voor jezelf.

Wil je tips over andere soorten ongedierte, zoals houtworm of mieren? Kijk dan op [wierdenenborgen.nl/ongedierte](https://wierdenenborgen.nl/ongedierte) of scan de QR-code.



## Tip: maak zelf een fruitvliegjesval

Zet een kommetje met natuurazijn of appelazijn en een drupje afwasmiddel in je keuken. Dit trekt fruitvliegjes aan. Span een stukje plasticfolie over het kommetje en prik er een paar gaatjes in. Zo kunnen de vliegjes er wel in, maar niet meer uit.

Bij ons in

'Er zijn hier wel 40  
verenigingen'

# Kloosterburen en Kruisweg

In het noordwesten van Groningen, niet ver van de Waddenzee, liggen Kloosterburen en Kruisweg. Kloosterburen is een van de weinige rooms-katholieke plaatsen in Groningen. Carnaval vieren hoort er hier dus bij, horen we van veel mensen op straat.

Een van die mensen is Janet. Ze fietst voorbij op een vrolijk versierde fiets met een bordje achterop: 'Moeke van de Prins'. Janet legt uit: "Mijn zoon was dit jaar Prins Carnaval. Daarom vond ik het leuk om

dit bordje op mijn fiets te maken. Dat maakt mensen aan het lachen." Janet noemt Kloosterburen een verbonden dorp. "Er zijn hier wel 40 verenigingen. Dat is belangrijk om mensen in het dorp te houden.



Gelukkig zijn mijn eigen kinderen hier ook blijven wonen."

## Carnavalswagen maken

Even later ontmoeten we Ria. Ze komt uit Drenthe, maar woont hier al meer dan 50 jaar met plezier. "In dit dorp doen we alles samen." Net als Janet zit ze bij de carnavalsvereniging. "Met onze wijk maken we elk jaar een carnavalswagen. We zijn daar van november tot aan carnaval druk mee." Zelf is ze wijkhoofd. Dat betekent dat ze van alles regelt voor de groep die de carnavalswagen maakt, zoals eten en drinken. "Sommige mensen vallen echt in een gat als het voorbij is. Samen aan zo'n wagen werken is gewoon heel gezellig."



## Hard waaien

Voor we vertrekken, gaan we langs in Kruisweg. Dit is een klein dorpje dat bijna tegen Kloosterburen aan ligt. Kruisweg valt daarom onder hetzelfde postcodegebied als Kloosterburen. En de kinderen uit Kruisweg gaan in Kloosterburen naar school. Zo ook de 2 kinderen van Dalil. Hij komt uit Syrië en woont hier sinds 4 jaar met zijn gezin. Ze voelen zich thuis. "Al waait het wel hard", zegt Dalil lachend. Als het aan hem ligt, gaan ze hier niet meer weg. "We hebben vriendelijke buren en het is lekker rustig."



Goed bezig

# Zelf klussen: zo werkt het

Om je echt thuis te voelen in je huis, wil je soms dingen aanpassen naar jouw smaak. Een nieuwe keuken plaatsen bijvoorbeeld, of een boom verwijderen in je tuin. Wierden en Borgen werkt daar graag aan mee. Vaak moet je wel toestemming vragen. Hoe zit dat precies?

## Waarom toestemming vragen?

Wierden en Borgen wil weten wat je in en aan je huis verandert. Zo weten we zeker dat de aanpassing veilig is en geen overlast geeft voor burens. Ook kijken we of de aanpassing niet in de weg zit bij onderhoud aan je huis.

## Wil je iets aanpassen? Volg dit stappenplan

- 1 Kijk of je de aanpassing mag doen. En of je toestemming moet vragen. Scan daarvoor de QR-code en klik op 'Wat mag ik veranderen in mijn huis?'
- 2 Vul dan het 'Aanvraagformulier Zelf Klussen' in. Scan de QR-code en klik op 'Zelf klussen'.
- 3 Soms komt een opzichter bij jou thuis kijken of de aanpassing mag.
- 4 Als je toestemming hebt, mag je de aanpassing doen.
- 5 Heb je geen toestemming? Soms kun je iets veranderen aan je aanpassing zodat het alsnog mag. Vaak vind je

dit terug in de voorwaarden op [wierdenenborgen.nl/zelf-klussen](https://wierdenenborgen.nl/zelf-klussen). Heb je nog vragen? Mail dan naar [woonpunt@wierdenenborgen.nl](mailto:woonpunt@wierdenenborgen.nl) of bel (050) 402 37 50.

## Handig om te weten

- Veel zelf aangebrachte veranderingen moet je weer verwijderen als je de huur opzegt. Tenzij de nieuwe huurder ze overneemt.
- Het onderhoud van je aanpassing, zoals schilderen, doe je zelf.
- Is je aanpassing elektrisch, zoals een airco of elektrische kookplaat? Dit moet je laten doen door een erkende installateur.
- Pas je iets aan zonder toestemming, terwijl dat wel nodig is? Dan moet je alsnog een aanvraag doen. Voldoet de aanpassing niet aan onze eisen, dan moet je het in orde maken of weghalen. Vraag dus altijd van tevoren toestemming.

Scan de QR-code voor meer informatie of ga naar [wierdenenborgen.nl/zelf-klussen](https://wierdenenborgen.nl/zelf-klussen).



## Petra plaatste zelf een carport:

"Ik wist dat ik een aanvraag moest indienen; het blijft toch een huurwoning. Op de website zag ik dat een carport niet aan het huis mag vastzitten. Dus liet ik ChatGPT een plaatje maken van een losse carport en diende dat in. 2 dagen later kwam wijkbeheerder Jack al langs om te kijken. Daarna kreeg ik goedkeuring en kon ik gaan bouwen. Het ging heel snel!"

# Schade in huis? Wees goed verzekerd

Een brand die al je meubels verwoest of inbrekers die je televisie en sieraden stelen. De kans dat je zoiets meemaakt is klein. Maar als het gebeurt, kan het je duizenden euro's kosten. Gelukkig kun je je hiervoor verzekeren met een inboedelverzekering.

## Wat is een inboedelverzekering?

Met een inboedelverzekering krijg je geld terug als spullen in je huis of tuin beschadigd raken of kwijtraken. Bijvoorbeeld door brand, lekkage, storm of diefstal. Maar ook als je iets laat vallen of omstoot. Een inboedelverzekering kost vaak zo'n €9,- per maand.

## Waarom heb ik er een nodig?

De kans op bijvoorbeeld brand of diefstal is klein. Maar als het gebeurt, kun je je spullen verliezen. Nieuwe spullen kopen kan duizenden euro's kosten. Met een inboedelverzekering krijg je dat geld deels terug. Hoe ouder de spullen, hoe lager het bedrag. Spullen worden met de jaren minder waard.

Wist je dat je met een inboedelverzekering ook geld terugkrijgt als je iets in huis kapot laat vallen of omstoot?



## Welke spullen zijn verzekerd?

In principe zijn al jouw eigen spullen verzekerd. Denk aan meubels en kleding. Ook zelf aangebrachte veranderingen in en om je woning tellen mee, zoals een vloer of schutting.

## Hoe sluit ik er een af?

Op websites zoals Independer vergelijk je verzekeringen van verschillende aanbieders. Kijk niet alleen naar de prijs, maar ook naar de voorwaarden: wat vergoedt de verzekeraar precies en tot welk bedrag? Je kunt ook aanvullingen kiezen, bijvoorbeeld voor je mobiele telefoon of spullen die buitenshuis kapotgaan. Kom je er niet uit? Bel dan een verzekeraar voor advies.

**Let op:** wil je je verzekeren voor schade aan je ruiten? Doe dit dan via het glasfonds van Wierden en Borgen. **Scan hiervoor de QR-code.**



Op pad met

# Marcel Haverkamp

Heb je schade aan je woning door een aardbeving? Dan zorgt Marcel ervoor dat het gerepareerd wordt. Hij is werkvoorbereider aardbevingsschadeherstel. Hij meldt de schade bij het Instituut Mijnbouwschade Groningen (IMG). Als de schade door een aardbeving komt, betalen zij een vergoeding aan Wierden en Borgen. Marcel regelt dan de reparatie. "Als mensen blij zijn dat hun huis weer netjes is, word ik daar ook blij van", glimlacht Marcel.



Denk je dat je huis aardbevingsschade heeft? **Scan de QR-code** en vul het formulier in. Dan gaat Marcel voor je aan de slag. Als het aardbevingsschade is, wordt de schade hersteld en krijg je een vergoeding voor de overlast.



08:00  
uur

## Schade melden

Marcel begint met koffie achter zijn computer. Hij heeft een lijst voor zich met woningen waarvan de huur is opgezegd. De woningen hebben schade, mogelijk door een aardbeving. Marcel meldt de schade bij het IMG en zorgt ervoor dat de reparatie ingepland wordt. "Normaal wachten we met reparatie tot we weten of de schade vergoed wordt. Maar in deze woningen komen nieuwe huurders, dus moeten ze sowieso worden opgeknapt."



10:30  
uur

## Overleggen

Marcel overlegt vandaag met het IMG en andere woningcorporaties. Elke maand bespreken ze of het behandelen van schades goed gaat. Worden huurders bijvoorbeeld goed geïnformeerd? Vandaag heeft Marcel een idee. Misschien kunnen huurders een folder krijgen over nieuwe regelingen van het IMG. Zoals over de vergoeding voor immateriële schade; leed en verdriet door de gaswinning. "Dit is belangrijk voor huurders, dus moeten we hen goed informeren."



13:00  
uur

## 'Ga zo door'

Marcel is in een appartement aan de Mensemastraat in Bedum. Stukadoors zijn daar bezig om scheuren in de muren dicht te maken. "Dit appartement heeft aardbevingsschade en wordt nu versterkt en hersteld", legt Marcel uit. "Ik kom af en toe kijken hoe het gaat." De stukadoors stoppen even om met Marcel te praten. Is hun werk naar wens? Marcel glimlacht. "Zeker, ga zo door!"



16:00  
uur

## Rapporten beoordelen

Terug op kantoor wijst Marcel naar stapels brieven. "Dit zijn rapporten van het IMG. Daarin staat of schade die ik gemeld heb inderdaad aardbevingsschade is. En welke vergoeding we krijgen." Hij leest een rapport. "Deze schade wordt vergoed. Mooi, dan kan ik de aannemer aan het werk zetten." De rest van de middag behandelt Marcel rapporten en gaat dan tevreden naar huis. "Ik heb weer veel verschillende dingen gedaan, dat maakt mijn werk leuk!"

## In de steigers

# Ouderwetse burenhulp in Knarrenhof

Zelfstandig wonen als oudere, maar wel met de gezelligheid en hulp van buren die voor je klaar staan. Dat is het idee achter 'Knarrenhof'. In Winsum wordt er nu een gebouwd.

Boodschappen halen voor je buurman die slecht ter been is. Voor elkaar koken. Een buurvrouw die je naar het ziekenhuis brengt als je zorg nodig hebt. Zulke burenhulp of 'naoberschap' was vroeger heel gewoon, maar zien we nu steeds minder. In een Knarrenhof kiezen bewoners ervoor om voor elkaar klaar te staan. "Knarrenhof is voor senioren die zelfstandig willen wonen, maar wel met buren dichtbij die ze goed kennen", vertelt Fabienne van

Stichting Knarrenhof. Deze stichting bouwt hofjes door het hele land. En nu dus ook een in Winsum: de Tiggelhof.

### Gezellig samen koken

De Tiggelhof krijgt 20 woningen met in het midden een tuin. Ook komt er een 'hofhuis'. "Daar kunnen bewoners gezellig samen koken of koffiedrinken", legt Fabienne uit. De meeste woningen hebben

een begane grond en een puntdak erop. Hier kunnen senioren hun hele leven blijven wonen. Daarnaast komen er appartementen. "Hier zouden ook jongere mensen in kunnen wonen", zegt Fabienne. "Als er alleen ouderen wonen die op een gegeven moment allemaal hulp nodig hebben, dan wordt het lastig om elkaar nog te helpen."

### Band opbouwen

Er komen 14 koopwoningen en 6 huurwoningen. De huurwoningen zijn van Wierden en Borgen. Ze zijn begin 2027 klaar, maar de huurders zijn nu al gevonden. "We willen hen graag laten meedenken", zegt projectconsulent Youri. "Over de binnentuin bijvoorbeeld. En zo leren ze elkaar alvast kennen en bouwen ze een band op. Dan is het ook makkelijker om elkaar tijdens de verhuizing te helpen."

### Gewoon goede buren

De huurders zijn gekozen op basis van wie het langst stond ingeschreven bij Stichting Knarrenhof. Dankzij een kennismakingsgesprek met Fabienne weten ze goed wat er straks van hen wordt verwacht. En na een controle van hun inkomen was hun plekje in de Tiggelhof zeker. "Eigenlijk zijn ze straks gewoon goede buren", zegt Fabienne. "Maar het verschil is dat iedereen hier zegt: ik vind het leuk en ik wil dit."

Wil jij in de toekomst ook in de Tiggelhof wonen? Zorg dan dat je ingeschreven staat bij Groningen Huurt én Stichting Knarrenhof.

Ga naar [knarrenhof.nl](https://knarrenhof.nl) en [groningenhuurt.mijndak.nl](https://groningenhuurt.mijndak.nl) om te kijken hoe je je moet inschrijven.



Youri

# Betere sociale huur dankzij prestatieafspraken

Hoe zorg je voor voldoende, betaalbare en duurzame sociale huurwoningen en een fijne buurt? Huurdersorganisaties maken hier eens in de zoveel jaar afspraken over met woningcorporaties en gemeenten. Adrie van huurdersorganisatie De Marne - De Terpen en beleidsadviseur Sylvia van Wierden en Borgenvertellen erover.

Meer sociale huurwoningen, een fijnere buurt, betaalbare huur: huurders weten vaak goed wat ze nodig hebben in hun gemeente. Om dit te bereiken, maken huurdersorganisaties afspraken met de gemeente en woningcorporaties. In deze 'prestatieafspraken' staat precies wie wat doet.

"We hebben in gemeente Het Hogeland voor 2026 bijvoorbeeld afgesproken dat de gemeente helpt om grond te vinden voor nieuwe woningen", zegt Adrie. "En dat wij als huurdersorganisatie op de hoogte worden gehouden van de bouwplannen." Andere afspraken gaan bijvoorbeeld over het aanpassen van woningen voor ouderen. En over hoe we buurten die door aardbevingsschade opnieuw zijn gebouwd prettiger kunnen maken.

## Afspraken die werken

"Prestatieafspraken maken we al zo'n 10 jaar", vertelt Sylvia. "En ze werken echt." Adrie geeft een voorbeeld: "Woningcorporaties moeten het melden bij de gemeente als mensen hun huur niet kunnen betalen. Dan kan de gemeente helpen. Maar bij onze gemeente zat lang geen team om dat te doen. We spraken toen af dat de gemeente mensen zou zoeken voor dat team. En dat is gelukt."

## Weten wat er speelt bij huurders

Huurdersorganisaties zijn belangrijk bij het maken van de prestatieafspraken. Zij weten het beste wat huurders nodig hebben. Adrie merkte bijvoorbeeld dat veel huurders zich er zorgen over maken dat de salderingsregeling voor zonnepanelen wordt afgeschaft. Als je nu zonnestroom levert aan het net, mag je diezelfde hoeveelheid stroom op een ander moment gratis van het net gebruiken. Dat voordeel verdwijnt straks. "Dat kan mogelijk negatief uitpakken voor een deel van de huurders. Daarom hebben we in de prestatieafspraken gezet dat de gemeente en woningcorporaties dit samen in de gaten gaan houden."

Sylvia knikt. "We zagen het mogelijke probleem zelf ook. Maar dankzij de huurdersorganisatie horen we waar onze huurders zich zorgen over maken. We beseffen: het is belangrijk om hier een afspraak over te maken." Adrie is daar blij mee. "Onze inbreng wordt echt gewaardeerd."

## Afspraken in de drie gemeenten

In alle gemeenten hebben we afgelopen jaar nieuwe afspraken gemaakt. Benieuwd naar de afspraken voor jouw gemeente? **Ga dan naar [wierdenenborgenvan.nl/prestatieafspraken](http://wierdenenborgenvan.nl/prestatieafspraken) of scan de QR-code.**



Adrie

Sylvia

## Kom in contact met jouw huurdersorganisatie

**Huurdersorganisatie Hogeland Eemsdelta Groningen**

hoheg.nl  
 stichtinghoheg@outlook.com

**Huurdersvereniging De Marne - De Terpen**

demarnedeterpen.nl  
 kantoor@marneterpen.nl  
 059 5422 364

**Huurdersvereniging Hoogkerk - Noorddijk e.o.**

hvhoogkerknoorddijk.nl  
 huurdersver.hoogkerk@gmail.com  
 06 4181 5366

## Kortom

# Regel je eigen zaken makkelijk in Mijn W&B

Wist je dat je steeds meer zaken zelf online regelt in Mijn W&B? Je regelt bijvoorbeeld:

- een betalingsregeling
- een automatische incasso
- een sleutelkluis
- een Langer Thuis-pakket
- het akkoord geven op het aanbod van zonnepanelen



### Heb je nog geen account voor Mijn W&B?

Maak er dan een aan via [wierdenenborggen.nl/inloggen](https://wierdenenborggen.nl/inloggen) en klik op 'Account activeren'. Zo heb je altijd toegang tot je gegevens en regel je veel zelf online.



## Wibo: onze nieuwe AI-collega bij drukte

We hebben een nieuwe AI-collega op ons Woonpunt: Wibo. Deze digitale collega helpt huurders verder wanneer het druk is aan de telefoon. Huurders krijgen dan de keuze om met Wibo te spreken, of toch te wachten op een medewerker.

### Wat kan Wibo voor jou regelen?

- Een reparatieverzoek
- Een terugbelverzoek
- Een doorverwijzing naar een onderhoudsbedrijf

Mocht je dus niet snel een medewerker kunnen spreken, dan helpt Wibo je graag hiermee verder!



## Puzzel Los jij het raadsel op?

Anne, Bas, Ahmed en Dana zijn burens. Op een zomeravond zitten ze samen in de tuin. Ieder drinkt een ander drankje: limonade, ijsthee, cola of water.

- Anne drinkt geen cola en geen limonade.
- Bas drinkt ijsthee.
- Ahmed drinkt geen water.
- Dana drinkt limonade.

Welk drankje drinkt Ahmed?

Stuur de oplossing naar [opstee@wierdenenborggen.nl](mailto:opstee@wierdenenborggen.nl) en maak kans op een klusbon ter waarde van €50,-!



## Recept van fruit



De zomer komt eraan! En wat eet je als het warm is? Juist: een lekker koud ijsje. Met dit recept maak je zelf fruitijsjes. Lekker én gezond!

### Dit heb je nodig (4-6 ijsjes):

- 400 gram vers fruit (bijvoorbeeld aardbeien, peer, watermeloen of mango)
- Een beetje water
- Ijsvormpjes
- Een diepvries

Houd je van zoet? Voeg dan een klein beetje honing toe.

## Kleintje Op Stee

### Zo maak je het:

1. Snijd het fruit in stukjes.
2. Doe het fruit in een blender of gebruik een staafmixer om er een glad papje van te maken. Vraag een volwassene om hulp bij het snijden en mixen.
3. Is het papje te dik? Doe er dan een beetje water bij.
4. Giet het fruitpapje in de ijsvormpjes. Zet de stokjes erin.
5. Leg de vormpjes 4 tot 6 uur in de diepvries.
6. Wil je het ijsje opeten? Houd het vormpje een paar seconden onder warm water. Dan glijdt het ijsje er makkelijk uit.

Eet smakelijk!



**Veur Mekoar**

# Regenwormen voor een droge tuin

'Al helpt het maar voor de helft!'

Veel mensen vinden regenwormen vies. Maar wist je dat ze kunnen helpen als je tuin te nat is? Ze maken de grond los zodat regenwater beter kan wegzakken. Wijkbeheerder Harrold bestelde een paar dozen met wormen en probeerde het uit bij huurders.

Harrold is vandaag in de tuin van Stella en Ijsbrand in Onderdendam. Voor hen staat een zak vol kronkelende wormen. Harrold pakt een handvol wormen en strooit ze over het gras. Binnen 10 minuten zijn ze verdwenen in de grond. "Ze gaan nu gangen graven, tot wel 3 meter diep", legt Harrold uit. "Daardoor wordt de grond lossere en kan water beter de bodem in zakken."

## Verdronken planten

En dat is hard nodig: de tuin van Stella en Ijsbrand is vaak nat. "We wonen hier sinds 2023 en ik ben al aan mijn tweede vlinderstruik toe en mijn derde sering. Ze verdrinken telkens", vertelt Stella. Volgens Harrold komen natte tuinen vaker voor.

"In Groningen hebben we kleigrond. Daar blijft regenwater snel staan."

## 'Al helpt het maar voor de helft'

Harrold zocht naar een oplossing. "De tuin is eigenlijk de verantwoordelijkheid van de huurder. Maar een droge, nette tuin is wel belangrijk voor een fijne woonomgeving." In zijn eigen tuin had hij al goede ervaringen met wormen. Daarom startte hij eind 2025 een proef met een paar huurders. "Tot nu toe lijkt het te helpen. Ik blijf het de komende maanden volgen." Hij benadrukt dat wormen geen wondermiddel zijn. Toch is Stella enthousiast: "Al helpt het maar voor de helft!"

## Zelf proberen?

Zoek op internet naar "regenwormen bodemverbetering tuin" en bestel een doos. Je betaalt de wormen zelf.



 **Wierden en Borgen**

 De Vlijt 30, Bedum  
 Postbus 103, 9780 AC Bedum  
 woonpunt@wierdenenborgen.nl  
 www.wierdenenborgen.nl  
 (050) 402 3750